

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.



Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

İ'tikâf اعتكاف

1442-RAMAZAN



1442-RAMAZAN

اعتكاف İ'tikâf

İÇİNDEKİLER

- İ'tikâf'ın Amacı
- Kur'an ve Sünnette İ'tikâf
- Gerekli Bilgiler
- İ'tikâf Çeşitleri
- İ'tikâfı Bozan Haller
- Yapılması Gereken Dualar
- İ'tikâf Programı



İtikâf

İtikâfın amacı; dünyayla ilişkileri asgarî düzeye indirerek kişinin kendisiyle baş başa kalması, daha fazla ibadet yaparak, dua ederek günahlarının bağışlanmasını umması ve Allah'a daha çok yaklaşmasıdır.

İslâmî literatürde itikâf, **“bir mescidde Allah'ın rızasını kazanma niyetiyle ve belirli kurallara uyarak inzivaya çekilmek”** demektir. Hadis kaynakları Hz. Peygamber'in Medine'ye hicretten sonra her yıl Ramazan'ın son on gününde itikâfa çekildiğini, hanımlarının da genelde Resûl-i Ekrem'le birlikte itikâf yaptığını nakleder

(Müslim, “İtikâf”, 3; Tirmizî, “Savm”, 80).

Hz. Âişe (r.anha)'nın bildirdiğine göre Resûlullah (s.a.s) **Ramazan'da son on gün girince geceleri ihyâ eder, ailesini ibadet için uyandırır, ibadete daha çok önem verir, diğer vakitlere nisbetle daha çok ibadet eder ve Müslümanlara da bunu tavsiye ederdi.**

(Müslim, “İtikâf”, 7)

İ'tikâf

İTİKAF KUR'AN İLE SABİTTİR

Akıl bâliğ veya temyiz kudretine sahip bir müslümanın beş vakit namaz kılınan bir mescitte ibadet niyetiyle bir süre durması anlamına gelir. Kadir gecesi ve Ramazan'ı değerlendirmek isteyen bir müslüman son on gün bir mescide kapanarak kendini tamamen Rabbine ibadete yöneltir boş ve gereksiz işlerden uzak durur.

“(...)İbrahim ve İsmail’e de: “İbadet kastıyla Kâbe’yi tavaf edenler, i’tikâfa çekilenler, rükû ve secde edenler için Evim’i tertemiz yapın.” diye emretmiştik.”

(Bakara Suresi 125.)

“(...)Fakat mescidlerde i’tikâfa çekilmiş iken kadınlarınıza yaklaşmayın.(...)”

(Bakara Suresi 187.)

İtikâf

2- İTİKAF HAKKINDA GEREKLİ BİLGİLER

Sünnet olan itikafın müddeti 10 gündür.

1- Niyet: Niyetsiz itikâf olmaz. Nezredilen itikâfda niyetin ayrıca dil ile ifade edilmesi gerekir.

2- Mescid: Erkeğin, itikâfı cemaatle beş vakit namaz kılman mescidde olmalıdır. İtikâfın en faziletlisi Mescid-i Haram'da, sonra Mescid-i Nebevî'de ve sonra da Mescid-i Aksa'da olandır. Diğer mescidlerdeki fazilet cemaatin çokluğuna göre değişir.

3- Oruç: Daha önce de belirttiğimiz gibi vacip olan itikâf için oruç şarttır. Sünnet itikâf Ramazan ayında olduğu için zaten oruçlu bulunma şart vardır.

4- Temizlik: Kadınların hayız ve nifastan temiz olmaları gerekir. Cünüplük oruca mani olmadığı gibi, itikafı da bozmaz. İtikâfa giren cami içinde iken ihtilâm olursa, dışarı çıkarak gusül abdesti alır ve yeniden itikâfa devam eder.

İtikâf

- İTİKAF HAKKINDA GEREKLİ BİLGİLER

İtikâfta erginlik çağına gelmiş olmak şart değildir.

Bu nedenle mümeyyiz bir çocuğun itikâfı da geçerlidir. Kadının itikâfa girebilmesi için kocasının iznini alması şarttır.

İtikâf sırasında kötü ve çirkin söz söylememek, Ramazan'ın son on gününü ve cemaati kalabalık olan mescidi tercih etmek, itikâf günlerinde Kur'an, hadis, Allah'ı zikir ve ibadetle meşgul olmak ve temiz elbise giyip güzel kokular sürünmek itikâfın adabındandır.



İ'tikâf

3-İTİKAFIN ÇEŞİTLERİ

a. Vacip olan itikâf:

Adak olan itikâf vaciptir. Bu, en az bir gün olur ve gündüz oruçla geçirilir. Hz. Ömer, Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem'den, "Cahiliyye devrinde Mescid-i Haram'da bir gece itikâfta bulunmayı adanmıştım; ne yapayım" diye sormuş Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem; "Adağını yerine getir" buyurmuştur

(Buhârî, i'tikâf, 16; Ahmed b. Hanbel, II, 10).



İtikâf

-İTİKAFIN ÇEŞİTLERİ

b. Sünnet olan itikâf:

Ramazan'ın son on gününde itikâfa girmek sünnettir. Hz. Âişe'nin rivayet ettiğine göre Hz. Peygamber sallallahu aleyhi ve sellem orucun farz kılınmasından ömrünün sonuna kadar Ramazan aylarının son on gününde itikâfa girmiştir .

(Ahmed b. Hanbel, Müsned, II, 67, 129).

Bir yerleşim merkezinde bulunan müslümanlardan birisi bu sünneti yerine getirirse, diğerleri üzerinden bu görev düşer. Bu duruma göre, **her yerleşim birimi için itikâf sünnet-i kifâye hükmündedir.** Bir kişinin bunu yapması o beldedeki diğer müslümanları sorumluluktan kurtardığı gibi Cenâb-ı Hakk'ın, itikâf yapanın ecrini diğer belde müslümanlarına da vereceği umulur.

İtikâf

-İTİKAFIN ÇEŞİTLERİ

c. Müstehab (mendub) olan itikâf:

Vacip ve sünnet olan itikâfların dışında itikâfa girmek müstehabdır. Bunun belirli bir vakti yoktur. Hatta mescide giren kimse çıkıncaya kadar itikâfa niyet ederse orada kaldığı sürece itikâfta sayılır.

Bu itikâfda oruç şart değildir. Bazı müctehidlerin, itikâf süresinin bir saat bile olabileceği görüşünde bulduklarını yukarıda zikretmiştik.



4- İTİKAFI BOZAN HALLER

- a. Cinsî ilişkide bulunmak. Kur'ân-ı Kerîm'de;
“Mescidlerde itikafa çekildiğinizde kadınlarınıza yaklaşmayın ” (el-Bakara, 2/187) buyrulur.
- b. Herhangi bir ihtiyaç yokken mescidden dışarı çıkmak.
- c. Bayılmak.

-İtikâfa giren kimse mescidden ancak şer'î, zaruri ve tabiî ihtiyaçları için çıkabilir.

-İtikâfa giren kimsenin bulunduğu mescidde cuma namazı kılınıyorsa, cuma namazını kılmak üzere başka bir mescide gitmesi, küçük ve büyük abdest bozmak için mescidden dışarı çıkması tabiî bir ihtiyaçtır.

-İçerisinde bulunduğu mescidden zorla çıkarılması ya da şahsî ve eşyası hakkında korkusu sebebiyle başka bir mescide taşınmak için çıkması ise zarûrî ihtiyaç sebebiyle çıkıştır.

Bunların dışında mescidden çıkmak itikâfı bozar.

-İtikâfda olan kimsenin yemesi, içmesi, uyuması ve ihtiyacı olan şeyleri satın alması mescidde olur.

(bk. İbn Âbidîn, Reddü'l-Muhtâr, İstanbul 1984, II, 440 vd.; ez-Zebîdî, a.g.e., VI, 323 vd.; Mehmed Zihnî, Ni'met-i İslâm, İstanbul 1328, s. 98)

RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

1- İtikaf'a girin

10 günlük itikafa girebileceğiniz gibi bir gecelik, bir günlük veya bir kaç günlük itikafa da girebilirsiniz.

2- Aşağıdaki özel duayı yapın

Âişe (r.a.), Peygamber Efendimiz'e: " Ey Allah'ın Rasûlü! Kadir Gecesi'nin hangi gece olduğunu bilecek olursam, o gece nasıl dua edeyim?" diye sormuş, Fahr-i Kâinat Efendimiz de:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

" 'Allah'ım! Sen çok affedicisin, affetmeyi seversin. Beni bağışla!' diye dua et!" buyurmuştur.

(Tirmizî, Deavât, 84)



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

3- Kuran'dan bölümler ezberleyin

Uzun zamandır ezberlemek istediğiniz ama bir türlü vakit bulup ezberleyemediğiniz ayet ya da sureleri ezberlemeye ne dersiniz? Ezberlerinizi verebileceğiniz bir yakınınız, bir hocanız olursa, daha disiplinli çalışır ve ezberlerinizi aksatmazsınız inşaAllah.

4- Günahlarınızdan arının

Ebu Hüreyre (r.a.)'dan yapılan rivayete göre, Resulullah sallallahu aleyhi ve sellem Efendimiz şöyle buyurmuştur:

“Kim inanarak, sevabını ancak Allah'tan bekleyerek Kadir Gecesinde kıyam üzere olursa (uyanık kalıp ihya ederse) geçmiş günahları affedilir.”

Hadis-i Şerif; Buhari, Siyam: 71



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

- Günahlarınızdan arının

Kısa surelerle namazınızı eda etmektense uzun sureler okumaya çalışın. Dualarınızı uzun, içten, ve samimi bir şekilde yapın.

Uzun surelere aşinaysanız ve anlamlarını biliyorsanız, dualarınızı bu surelerden bölümlerle süsleyin. Sadece kısa sureleri biliyorum diyorsanız, bu surelerin anlamlarını ve tefsirlerini okuyarak da ayetleri dualarınıza dahil edebilirsiniz.

Örneğin Asr suresinin mealinden yola çıkarak:

“Rabbim şüphesiz insanlar hüsrandır.
Bizleri iman edip yararlı işler yapanlar, birbirlerine hakkı ve sabrı tavsiye eden kullarından eyle.
Amin”



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

5- Dua listesi oluşturun

Kendinize 'Allah'tan gerçekten ne istiyorum?' sorusunu sorun. Bütün isteklerinizi liste haline getirin. 'Bu istediğim olmaz ki, bu çok dünyalık nasıl isterim ' demeyin. Allah'ın merhameti sonsuz ve şüphesiz O, kullarının dualarına icabet eder. Bu listeyi tamamladığınızda alttaki 3 maddeyi yapmaya özen gösterin:

- **İsteklerinizi Allah'tan dileyin**
- **Bu isteklerinize ulaşmak için neler yaptığınızı gözden geçirin**
- **İsteklerinize ulaşmak için bir çalışma/hedef programı oluşturun.**



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

6- Kendinizi değerlendirin

Kendinize sormanız gereken soruları sorun.
'Neredeyim ve nereye doğru yol almaktayım?'
değerlendirmesi yapın.

Bu değerlendirme, yaptığınız iyi işler için şükür
ve kötü işler için pişmanlık içersin. Hissettiğiniz
pişmanlıkla Allah'a bağışlanmak için dua edin
ve bu pişmanlığın umudunuzu kırmasına izin
vermeyin.

Daha çok iyiliğe odaklanın ve kendinizi
Allah'ın rahmetini hatırlayarak motive edin.



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

7- Dualarınız uzun, samimi ve derin olsun

Dua etmek için gecenin son üçte biri en iyi zamanlardan biridir. Ebu Hüreyre (r.a.) den yapılan rivayete göre, Resulü Allah (s.a.v.) Efendimiz şöyle buyurmuştur:

“Rabbimiz gecenin son üçte birinde, Dünya semasına iner ve şöyle nida eder; “Bana dua eden yok mu duasına icabet edeyim, benden isteyen yok mu ona vereyim, bağışlanma dileyen yok mu onu bağışlayayım.”

(Buhari, Muslim)



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

10- Her gece farklı bir dua ezberleyin

Ezberleyeceğiniz dualar uzun olmak zorunda değil. 1 satırlık bir dua ezberleyebilirsiniz. Kelime kelime mealini ezberleyemeseniz bile en azından ne anlama geldiğini bilin. Bu duayı dizin kartı haline getirebilirsiniz. Böylelikle bütün gün yanınızda taşıyabilir ve her an göz atabilirsiniz. Gece olduğunda biraz daha pratik yaparak dualarınızda bu kısa duaya da yer verebilirsiniz.

11- Gelecek sene için plan yapın

Kendinizi değerlendirdikten sonra, önümüzdeki 12 ay içerisinde ulaşmak istediğiniz hedeflerinizi belirleyin. Kendinizle başbaşa kaldığınız ve kendinizi hesaba çektiğiniz bu 10 günün bir gününü (ibadetlerinizi aksatmadan) kendinizi değerlendirmeye bir gününü de plan oluşturmaya ayırabilirsiniz.



RAMAZAN'IN SON 10 GÜNÜNÜ VERİMLİ ŞEKİLDE GEÇİRMEK İÇİN TAVSİYELER

11- Kadir Gecesi için yapılacaklar listesi oluşturun

Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem buyurdular:

“Kadir gecesini Ramazan'ın son on günündeki tek gecelerde arayın!”

Hadis-i Şerif; Buhari, Leyletü'l-Kadr 3

Bu tekli geceler için yapılacaklar listesi oluşturun. Yapmak istediğiniz ibadetleri, duaları yazın ve gecenizi inşaAllah bin aydan daha hayırlı olacak şekilde geçirin. Bu hedef listeniz, gereksiz muhabbetlere dalmanızı engelleyecek ve zamanınızı boşa geçirmenize engel olacaktır. Ramazan'ın son on gününü hepimizin hakkıyla geçirebilmesini nasib etsin Rabbimiz.



BU RAMAZAN YAPMANIZ GEREKEN 8 DUA

Dört Ana Dua Kategorisi

1.Din:

Ramazan takvada ilerlemeyle ilgili olduğundan, Allah'a sizi dini açıdan iyileştirmesi ve yükseltmesi için yalvarın.

Dininizde eksiklik hissettiğiniz iki nokta seçin ve Allah'a bu konularda size yardım etmesi için ısrarla dua edin. Belki henüz umre veya hac yapamadınız? **Bir sonraki Ramazan gelmeden bunları eda edebilmek için dua edin!**

Saçma mı geliyor? Allah için hiçbir şey zor değildir! Kur'an'ın tamamını ezberlemek mi istiyorsunuz? Ya da bir kısmını? Bunu sağlamak Allah için çok kolaydır. **Kötü bir alışkanlığınızdan kurtulmak mı istiyorsunuz?**

Ya da mesela camide namaz kılmak gibi yeni bir alışkanlık kazanmak mı? **Allah'tan dilediğinizce istemek için size bir fırsat!**

İ'tikâf

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

BU RAMAZAN YAPMANIZ GEREKEN 8 DUA

2.Dünya:

Teravihte ettiğimiz ilk dualardan birisi de
“Rabbenâ âtina fid'dünyâ haseneten” yani
“**Ey Rabbimiz! Bize dünyada da güzellik ver...**”

[Bakara, 2:201].

Allah bize bu dünya hayatı için de dua etmemizi söylüyor. Mantıklı değil mi? Burada olduğum sürece dünyadan alabildiğim kadar almak isteyeceğim. Öyleyse **Allah'tan canı gönülden isteyin.** Evlilik mi istiyorsunuz? İş mi? Ev, araba? Ya da sağlık? Şimdi Allah'ın kudretini azımsamadan dua etme zamanı.

İ'tikâf

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

BU RAMAZAN YAPMANIZ GEREKEN 8 DUA

3.Ahiret:

Bahsettiğimiz duanın sonraki kısmı “ve fil ahireti haseneten” yani “Ahirette de güzellik ver...” **Varacağımız son nokta ahiret hayatı olduğundan, dualarımızın bir kısmında da güzel bir ahiret istemeliyiz.** Bu arada biliyorsunuz ki dualarımızı bu şekilde sıralamamız birinin diğerinden daha önemli olduğunu göstermez. Şahsen ben cennetin bazı güzellikleri için ve cehennem ateşinden korunmak için dua ediyorum. Cennette Peygamber Efendimizle mi olmak istiyorsunuz? Veya Allah'ı görmek ve konuşmak? Cehennemnin özellikle çok korktuğunuz bir kısmı var mı? Allah'tan sizi bundan korumasını isteyin.

İ'tikâf

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

BU RAMAZAN YAPMANIZ GEREKEN 8 DUA

4. Başkaları:

Ramazan bencil olma vakti değil. Bu yüzden Allah bizden fitre vermemizi istiyor ve teravihte, bayramda bizi cemaatle birleştiriyor. Ramazan duanızı planlarken **başkalarını da hatırlamayı ihmal etmeyin.** Birçok sebepten birçok insan sıkıntı yaşıyor. Onların zor durumlarını aklınızda bulundurmak için çabalayın. Ailenizi, arkadaşlarınızı düşünün. Cemaatinizi ve **bütün ümmeti düşünün.** Onlara dua ettiğimiz zaman etrafımızdaki melekler de bu duamıza "Amin!" der ve bizim için de dua ederler.

[Sünen Ebu Davud]

1442-Ramazan

İtikâf

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

BU RAMAZAN YAPMANIZ GEREKEN 8 DUA

Uygulama Adımları:

1. Ramazan/itikaf hedeflerinizle birlikte bir kâğıda 8 adet duanızı da yazın ve her zaman yanınızda bulundurun.
2. Eğer teknolojik biriyseniz, bunu not uygulamanıza ekleyin ya da bir resim oluşturup bunu akıllı telefonunuzla bilgisayarınızın arka planına koyun ki her zaman hatırlayasınız.
3. Her gün özellikle teravihten önce bu listeye göz atın.



İ'tikâf

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

İ'TİKÂFIN MÜKÂFATI NEDİR?

- **İ'TİKÂFA GİREN KİŞİNİN GÜNAHLARI HAPSEDİLİR**
- **İ'TİKÂFDA OLAN GÜNAHLARDAN UZAKLAŞMIŞ OLUR**
- **İ'TİKÂFA GİREN KÖLE AZAD ETMİŞ GİBİ OLUR**
- **İ'TİKÂFA GİRMEK İKİ HAC SEVABI KAZANDIRIR**
- **ALLAH RIZASI İÇİN İ'TİKÂFA GİREN CEHENNEMDEN UZAKLAŞIR**
- **İ'TİKÂF ALLAH KATINDAKİ MERTEBEYİ YÜKSELTİR**
- **İ'TİKÂF GİREN KİŞİYLE CEHENNEM ARASINDA ÜÇ HENDEK AÇILIR**



"İlahi İltifat, İtikâfla Başlar.."

Kadınlar camide itikâf yapmaz. Evdeyse şarta bağlıdır. Eğer mescid olarak kullandıkları bir oda varsa, o odada itikâfa girebilirler.

Yemek yapmak, temizlik gibi ev işlerinin hiçbiri yapılmaz. Sadece ibadetle uğraşılır.

Abdest gibi zaruri işleri yapmanın mahzuru olmaz.

Ramazanın son on gününde olanı sünnet-i kifâyedir. Az itikâf da yapılabilir.

Bir gün veya birkaç saat gibi... İtikâfa girenin oruçlu olması şarttır.

Sadece Şâfiî'de oruçlu olma şartı yoktur. Diğer üç mezhepte oruçlu olmak şarttır.

İmkânı olan kadınların evde itikâfa girmeleri, unutulmuş bu sünneti ihya etmeleri ve sünneti ihya etme sevabına kavuşmaları çok iyi olur.



"Hayata Ara, Huzuru Ara!"

Yukarıda fıkhına dair malûmat edindiğimiz i'tikâf sünnetini ifâ edebilme gayretiyle, içinde bulunduğumuz pandemi şartlarında yapmamız gereken;

EVLERİMİZİ MESCİTLEŞTİRMEKTİR.

Müsait alanı ve imkânı olanlar tam bir i'tikâfa niyetlenebilirler. Evrensel Hafızlar Derneği

Hiç yapmamaktansa kısa vakitlere pay ederek bu sünneti uygulamak da mümkündür. Kadınlar Komisyonu

Niyetlerimizi tazeleyerek bu Ramazan'ı ihyâ edebilmek için parçalardan oluşan bir düzen kurabiliriz.



"Simdi Tefekkür Vakti"

**Her vakti
ibadetle geçirmeye
özen göstermek**

**Efendimiz aleyhisselamın
yaptığı dua ve zikirleri
yapmak**



Tefekkür etmek

**Kaza ve nafile
namazları kılmak**



**Meal ve Tefsirden de
yararlanarak bolca
Kur'ân okumak**

**Nefsi muhasebe
ederek tevbe ve istiğfar
etmek**



"Kendinize Bir Öyilik Yapınız"

**Mutfakta geçirilen süre
zarfında faydalı dersler
dinlemek**

**Tefsir ve Hadis alanlarında
çalışmalar/dinlemeler
yapmak**

**Dünyalık işlerle vakti
ve gönlü
meşgul etmemek**

**Gereksiz söz ve
davranışlardan
kaçınarak daima zikir
halinde olmak**

**Aile içerisinde i'tikâf bilincini
geliştirecek uygulamalar
yapmak**

**Telefon ve sosyal medya
ile alakamızı
en aza indirmek**

On gün boyunca ibadet, zikir, Kur'ân, istiğfar, salavat, dua ve namazla meşgul olan bir insan nefis terbiyesine çalışır. Kadir Gecesine de hazırlıklı olur

"Fitratın Üzere Kendini Güncelle"

YAPILMASI GEREKENLER

- İ'tikâfa niyet etmek
- Namazı ilk vaktinde kılmak
- Teheccüd namazı kılmak
- 1 günlük kaza namazı
- Nafile namazları kılmak
- Hadislerde geçen zikirler
- Hadislerde geçen dualar
- Esmâ'ül Hüsna ile tefekkür
- Kur'an-ı Kerim tilaveti

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

SAKINILMASI GEREKENLER

Bir Müslümanın Ramazan dışında da malayâni işlerden ve kötü davranışlardan kaçınmaya özen göstermesi gerekir. Özellikle İ'tikâfta bu hususlara daha fazla dikkat edilmesi lazımdır.



1442-Ramazan

i'tikâf اعتكاف

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

"Fitratın Üzere Kendini Güncelle"

YAPILMASI GEREKENLER

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

SAKINILMASI GEREKENLER

Bir Müslümanın Ramazan dışında da malayâni işlerden ve kötü davranışlardan kaçınmaya özen göstermesi gerekir. Özellikle i'tikâfta bu hususlara daha fazla dikkat edilmesi lazımdır.



"Fitratın Üzere Kendini Güncelle"

1 SAATLİK İ'TİKÂF

- 1 Cüz Kur'ân
- Sübhânallâhi ve bihamdihi sübhânallâhi'l azîm.
- Lâ ilâhe illallah.

3 SAATLİK İ'TİKÂF

- 3 Cüz Kur'ân
- Seyyid'ül İstiğfar Duası
- Lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâh.
- Allahümme inneke afüvvün kerîmün tuhibbül afve fa'fü anni.
- Sübhanallahi velhamdülillâhi velâ ilâhe illallâhü vallâhü ekber.



"Fitratın Üzere Kendini Güncelle"

1 SAATLİK İ'TİKÂF

-
-
-
-

3 SAATLİK İ'TİKÂF

-
-
-
-
-
-



"Ruhunu Dinlendir"

...أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْجَاهِلِينَ

"Cahillerden olmaktan Allah'a sığınırım".

Bakara Sûresi: 67. Âyet

...رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

.Ey Rabbimiz! Bizden kabul buyur!
Şüphesiz sen hakkıyla işitensin, hakkıyla bilensin."

Bakara Sûresi: 127. Âyet

رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ
وَأَرْنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

Ey Rabbimiz! Bizi sana boyun eğenlerden kıl,
neslimizden de sana itaat eden bir ümmet çıkar,
bize ibadet usullerimizi göster, tevbemizi kabul et;
zira, tevbeleri çokça kabul eden, çok merhametli
olan ancak sensin."

Bakara Sûresi: 128. Âyet



“İ'tikâf, İtiraf! Aaf Af!”

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا
مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

“Rabbimiz! Bizi hidayete erdirdikten sonra kalplerimizi eğriltme. Bize katından bir rahmet bahşet. Şüphesiz sen çok bahşedensin.”

Âl-i İmrân Sûresi: 8. Âyet

...رَبَّنَا أفرغ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ

“...Ey Rabbimiz! Üzerimize sabır yağdır ve müslüman olarak bizim canımızı al.”

Ârâf Sûresi: 126. Âyet

...رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ
وَالَا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ

“...Rabbim! Şüphesiz ben senden hakkında bilgim olmayan şeyi istemekten sana sığınırım. Eğer beni bağışlamaz ve bana acımazsan, şüphesiz ziyana uğrayanlardan olurum.”

Hud Sûresi: 47. Âyet



"O'nun ﷺ içinde!"

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

"Allah'ım! Seni zikretmek, nimetlerine şükretmek ve sana en güzel biçimde ibadet etmek konusunda bana yardım et."

(İbn Huzeyme, Dua, No:751; Hâkim, No: 1838, I, 499)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى

"Allahım! Senden hidâyet, takvâ, iffet ve gönül zenginliği isterim."

(Müslim, Zikir 72)



"Onu ﷺ Takip Et!"

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي
وَعَافِنِي وَارْزُقْنِي

"Allahım, beni bağışla, bana merhamet et, rızânı kazandıracak işler yaptır, bana âfiyet ve hayırlı rızık ver."

(Müslim, Zikir 35)

اللَّهُمَّ قَنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي وَبَارِكْ لِي فِيهِ
وَاخْلِفْ عَلَيَّ كُلَّ غَائِبَةٍ لِي بِخَيْرٍ

"Allah'ım! Bana verdiğin rızık konusunda beni kanaat sahibi yap ve o rızıkımı bereketli kıl. Zayi olan her nimetin daha hayırlısını bana ihsan eyle."

(Hâkim, De'avât, No:1878)



"Belki De Son itikaf!"

**MANEVİYAT İLE GEÇİRİLEN BİR AY BİTERKEN
SONRAKİ RAMAZAN'A KADAR UYGULAMAK NİYETİYLE;**

**ALDIĞIM
KARARLAR**



**HEDEFLERİM/
PLANLARIM**

Blank area for writing decisions, featuring horizontal teal and light teal stripes.

Blank area for writing goals/plans, featuring horizontal pink and light pink stripes.

NOTLAR



"Belki De Son itikaf!"

**MANEVİYAT İLE GEÇİRİLEN BİR AY BİTERKEN
SONRAKİ RAMAZAN'A KADAR UYGULAMAK NİYETİYLE;**

**ALDIĞIM
KARARLAR**



**HEDEFLERİM/
PLANLARIM**

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

NOTLAR



FAYDALI İÇERİKLER



**“ EN BÜYÜK YATIRIM,
İNSANA YAPILAN YATIRIMDIR”**



**“KUR'AN-I KERİM'E HİZMET
ŞEREFTİR.”**



**RAMAZÂN-I ŞERÎF'TE
HER GÜN BİR CÜZ TANIYALIM**

Kur'an-ı Kerim'e Hizmet Şereftir.

ehadgm
ehadgm_kadinlar

